



PARCOURS PÈLERINS D'ESPÉRANCE





Que cette année soit pour tous un moment de rencontre vivante et personnelle avec le Seigneur Jésus, « porte » du salut. Il est « notre espérance », lui que l'Église a pour mission d'annoncer toujours, partout et à tous.

Pape François

Bulle d'indiction du Jubilé, *L'espérance ne déçoit pas*



OUVERTURE DU JUBILÉ

Dimanche 29 décembre 2024



PARCOURS PÈLERINS D'ESPÉRANCE

4 rencontres à vivre en paroisse



JUBILÉ DE LA RÉCONCILIATION

Pendant le carême en doyenné



RENDEZ-VOUS À L'ASCENSION
Le jeudi 29 mai 2025 à **JAMBVILLE** (78)

OSONS L'ESPÉRANCE !

Extraits de la Lettre pastorale
de Monseigneur Luc Crepy du 14 septembre 2024



« Cette année jubilaire peut être l'occasion, à l'écoute de l'Esprit Saint, de prendre le temps de lire et de réfléchir, personnellement et avec d'autres – par exemple en paroisse – en s'interrogeant : « Comment sommes-nous témoins d'espérance ? »

Témoigner de l'espérance n'est pas une affaire personnelle et ne peut se vivre sans les autres, loin de la communauté. Partager la même espérance, c'est vivre ensemble la dynamique synodale qui anime l'Église : le Jubilé est bien l'affaire de tous.

Regardons la Croix qui n'efface pas la présence du mal et du péché, ne retire ni les guerres ni les atrocités qui hantent l'histoire humaine, n'enlève pas les espoirs à jamais tus. Regardons Celui qui y meurt en demandant au Père de pardonner à ses bourreaux, faible leur déjà d'une possible espérance.

Pour nous aussi, avec la force de l'Esprit, notre mission de baptisés est de regarder avec les yeux du Christ : oser à travers et au-delà des épreuves porter un regard d'espérance sur les signes du Royaume, sur les personnes et sur le monde. Espérer met en marche bien des personnes au service des autres et du bien commun : leur espérance ne demeure pas abstraite mais concrète.

Pas de regard missionnaire qui ne soit un regard d'espérance car évangéliser est un acte d'espérance ! »





PARCOURS PÈLERINS D'ESPÉRANCE

SOMMAIRE

CHARTE D'ÉQUIPE & FEUILLE DE ROUTE

Page5

1

ESPÉRER DANS UN MONDE DÉBOUSSOLÉ

Page9

2

ESPÉRER FACE À LA VIOLENCE ET AUX CONFLITS

Page19

3

ESPÉRER FACE À LA SOUFFRANCE ET À LA MORT

Page29

4

ESPÉRER FACE AU PÉCHÉ ET À LA CULPABILITÉ

Page39

CHANTS

Page49

Ce parcours clé-en-main s'adresse à tous les baptisés du diocèse prêts à s'embarquer dans une équipe fraternelle. C'est une chance inédite d'explorer ensemble les obstacles à l'espérance, les impasses à surmonter, et d'entreprendre une démarche de conversion.

S'il existe de réelles raisons de désespérer, il est aussi possible de trouver des ressources pour accueillir l'espérance. Chacun est invité à **expérimenter la force du partage en équipe** comme un lieu de croissance et de fraternité où les cœurs s'ouvrent. En découvrant ensemble des textes bibliques, théologiques et philosophiques, et en osant poser une parole personnelle, nous pourrons nous encourager et nous édifier mutuellement.

À l'issue du parcours, organisez ou participez à une **veillée d'action de grâce en paroisse** pour en partager les fruits avec les autres équipes, accueillir des témoignages d'espérance et s'émerveiller ensemble.

CHARTRE D'ÉQUIPE

CADRE DES RENCONTRES

- » Respecter la confidentialité des échanges. Ce qui est partagé reste au sein de groupe.
- » Faire circuler la parole de manière équilibrée entre les participants.
- » Chacun s'exprime en « je » plutôt qu'en « on » ou « il faut ».
- » Chacun confie ce qu'il a à partager, les autres le reçoivent sans commentaire ni conseil dans les temps de partage sans débat.
- » Chacun accueille sans jugement la parole de l'autre comme le témoignage de ce que la personne ressent.
- » Distinguer l'émotion de l'acte : toute émotion (peur, tristesse...) est moralement neutre. C'est la manière dont elle se traduit en actes (agressivité, compassion...) qui devient mauvaise ou bonne. Espérer, ce n'est pas devenir insensible !
- » En cas de débordement ou trop plein d'émotion pour une personne, proposer de prier avec elle « Je vous salue Marie » ou « Notre Père » ou prendre un chant à l'Esprit Saint.
- » Respecter les horaires annoncés.

MISSIONS DE L'ANIMATEUR

- » L'animateur veille à l'accueil bienveillant et fraternel de chacun et au respect du cadre des rencontres.
- » L'animateur peut être une personne différente à chaque séance.
- » Pendant les rencontres, l'animateur participe au même titre que le reste du groupe : il fait partie de l'équipe.
- » Tous sont invités à prier les uns pour les autres entre les rencontres.
- » L'animateur rassemble les coordonnées de chacun. Il peut proposer de créer un groupe WhatsApp pour échanger les informations pratiques...



FEUILLE DE ROUTE

Formez des équipes d'environ 8 personnes et désignez un animateur pour l'ensemble du parcours ou pour chaque rencontre.

Informez votre paroisse de la constitution de votre équipe fraternelle.

Planifiez 4 rencontres d'1h30, de préférence entre janvier et le rassemblement diocésain de l'Ascension 2025.

AVANT LA RENCONTRE

Vous êtes invités à vous préparer individuellement :

» **Revenir à l'espérance**

Avant d'être confronté aux situations de désespoir, faire remonter en soi une expérience d'espérance déjà vécue. Se remémorer la situation, la manière dont nous l'avons vécue, comment nos sens étaient sollicités, les émotions ressenties (détente, soulagement, joie, énergie, paix, gratitude...). Cette étape va nous équiper pour faire face aux sujets de désespoir.

» **Réfléchir au thème de la séance**

À partir de la question de lancement, laisser jaillir sa réaction personnelle. Notez dans votre livret ce que vous partagerez en 1 mn max.

LE JOUR DE LA RENCONTRE

- ⌚ Comptez environ 1h30 pour une équipe de 8 personnes (pour un groupe plus nombreux, prévoir un temps de partage plus long).

Laissez-vous guider pour chaque étape :



PRÊT À APPAREILLER > SE CONNECTER À L'ESPÉRANCE

⌚ 5 mn

Un bref temps de prière pour entrer dans la rencontre et revenir à l'espérance en invoquant l'Esprit Saint. Les chants sont à choisir parmi les propositions p. 49.

- » Certains n'auront peut-être pas eu le temps de préparer la séance. Prévoir une rapide étape de connexion à une expérience d'espérance déjà vécue.
- » Pour tous, commencer la rencontre par une prière va nous connecter à l'espérance : c'est bien la certitude de la présence de Dieu dans nos vies qui est source de notre espérance.



AFFRONTER LA TEMPÊTE > EXPRIMER UN DÉSESPOIR INDIVIDUEL ET COLLECTIF

⌚ 25 mn

Un moment pour explorer et exprimer nos causes de désespoir. Cette expérience est à vivre de manière individuelle puis collective.

- » D'abord, chacun réfléchit en silence aux questions posées et note sur son livret de manière concise ce qui pour lui personnellement est une impasse ou l'empêche d'espérer. Chacun à tour de rôle partage en une minute maximum sa réponse sans lancer de discussion. Les autres écoutent sans faire de commentaires. Ainsi chacun pourra s'exprimer avec authenticité et se laisser toucher par ce que les autres membres du groupe ont à dire.
- » Ensuite, on visionnera en flashant le code une illustration d'autres raisons de désespérer. Ce constat commun nous fait expérimenter notre impuissance et ouvre un chemin : se tourner vers Dieu et chercher l'espérance. (Le visionnage peut se faire sur la tablette ou le téléphone d'un des membres du groupe ou quand c'est possible sur un vidéo-projecteur grâce à un ordinateur).



GARDER LE CAP

› ÉCLAIRAGE D'UNE RESSOURCE AU CHOIX

C'est le moment de l'éclairage d'une ressource théologique ou philosophique. Choisir un seul texte pour l'échange en équipe. Ces textes visent à clarifier une notion en sortant de la confusion des mots et offrent une piste pour espérer malgré tout.

- » Des questions aident à comprendre de quoi parle le texte et en quoi il nous parle dans notre vie. Il n'y a pas de réponse attendue. C'est la réflexion commune à partir du texte, fondée sur l'expérience de chacun, qui permet d'entrer dans l'espérance.



JETER L'ANCRE

› UNE DÉCOUVERTE À GARDER POUR ANCRER SA VIE

Un temps de méditation de la Parole de Dieu qui est notre « ancre de salut ».

- » Entrer dans la méditation par une contemplation guidée d'une œuvre d'art puis écouter l'évangile correspondant à la scène dépeinte, après quelques échanges sur l'œuvre. Partage des paroles qui touchent chacun, formulation d'une prière. Prendre un chant d'action de grâce.
- » Réfléchir à ce qui est plus clair dans sa tête et dans sa vie, noter dans son livret une découverte à garder, un acte à poser pour « ranimer la flamme de l'espérance ».
- » En disposition d'action de grâce, un dernier tour de table sans débat pour partager ce que chacun a noté. Conclure la rencontre en lisant à voix haute l'extrait de la bulle d'indiction du pape François.